

布鞦韆強化肩頸

[放大圖片](#)



市面 Playgroup 繁多，曾在感統訓練中心幫助患有感統失調幼兒的我，認為由嬰幼兒心理發展協會（CPDA）的專業臨床心理學家和幼兒教育工作者設計的潛能遊戲，對幼兒發展有效。

這些遊戲在成人眼中看似簡單，但全都針對 BB 發展，如活動「布鞦韆」，這遊戲除強化 BB 肩頸肌肉外，亦能刺激幼兒的「前庭發展」，即增加平衡感覺和提升空間感，有助將來寫字，缺乏前庭刺激的幼兒，會坐不定及專注力低。在家居也可模擬此類遊戲，如父母可抱着幼兒向上下或前後擺動，又或者父母抱着幼兒一起躺卧在地上向前滾動，也有相近效果。此外，在活動中，導師和父母之間的互動是重要的，每堂完結前，我們都會向家長講解各遊戲的目的，亦會建議玩一些家居遊戲，除能幫助幼兒成長發展訓練之餘，同時享受親子之樂，一舉兩得。

嬰幼兒心理發展協會（CPDA）

觀塘分會遊戲導師 Maggie (2882 0288) 