

## 治療球助幼兒發展四肢

[放大圖片](#)



嬰幼兒心理發展協會 (CPDA)

觀塘分會遊戲導師 Maggie (2882 0288)

別以為治療球只適合練習瑜伽，其實也是兒童感統訓練中的常用輔助工具，讓幼兒在治療球上彈跳、伏下或坐下，都可提升兒童本體、前庭和觸感的刺激。

足夠的本體刺激可令幼兒更懂得操作自己身體各部份，對四肢力度的操控也比較靈活，學習寫字時才不會出現用力過度或過輕，學習或模仿老師的新動作時亦更易掌握，將來幼兒在學習畫畫及樂器等着重精細技巧的活動時，對輕重力的掌握自會更加手到拿來。除此之外，有足夠觸感刺激的幼兒會較容易接納不同質感的物件，不會害怕接觸如泥膠、肥皂泡、泥沙和食用忌廉等等，有助提升他們探索新事物的好奇心。

如家中沒有治療球的話，幼兒和父母可在地毯上玩人力車或一起推動一些重物；也可以用被鋪捲起幼兒，然後在幼兒上面輕輕壓下，亦可做到相似的效果。