

學前預演「喊包」消失

「嗚嗚...我唔返學呀！我唔入去呀！」每年開學總會在學校門外聽到陣陣喊聲，對於初次踏入校園的幼稚園學生來說，要跟父母分開3小時必定「哭崩長城」。幼兒教育工作者教路，除了參加坊間的學前適應班外，在家中以遊戲模擬學校生活都是有效的解決方法。

曾在幼稚園任教多年的嬰幼兒心理發展協會導師何潔藍指出，孩子不適應學校生活，很大程度上是捨不得與父母分開，所以才會有哭鬧不休的情況。要注意的是，家長不宜為此責怪孩子，否則會為他們留下負面印象，為校園生活及不愉快畫上等號。「家長不能期望孩子可以即時融入群體中，他們是需要循序漸進的適應學校生活。所以，家長最好在孩子正式入學前，為他們進行『預演』，好讓他們為上學作好心理準備。」

宜預告上課情境

孩子最喜愛玩遊戲，由玩樂方式入手就最適合不過了！不想孩子在學校門口喊到眼淚鼻涕齊流，家長可以告訴孩子上學的情況，預告父母不會陪同他們上課。「家長很多時會靜靜地走開，或者因為不捨得而抱抱孩子，但這些動作只會令他們更不知所措。」

家中模擬教室

孩子可能會奇怪，為甚麼總要坐定定上堂呢？預防孩子在班房「周身郁」，家長可以在家中模擬上課模式，每日花少許時間着孩子面向自己而坐來進行故事時間，藉此可提升專注力。服從指令對於部分孩子來說亦是難題。遇到「反叛」孩子，宜放下家長身份與孩子一同完成指令，以身作則方為上策。

參考網址:

<http://www.metrohk.com.hk/index.php?cmd=detail&id=189616&search=1>