

嬰幼兒心理發展協會-尖沙咀總會

嬰幼兒潛能發展Playgroup (6個月至2歲)

6-9個月組、9-12個月組

在嬰兒出生後的首十二個月，會與其照顧者發展出一個無憂的、親密的連繫，從而使嬰兒發展出信任及安全感。此外，嬰兒亦會透過感知動作以助其認知發展，他們的腦部、大小肌肉、身體協調能力等，都會以高速成長，家長宜在此時期，為孩子提供適當遊戲，以協助寶寶健康快樂地成長。

年齡組別	課程編號	日期	時間	備註
6-9個月	6-0609-1630	星期六	15:15-16:15	5月29日開班
	6-0609-1630	星期日	16:30-17:30	包班時段：開班日期7月23日 有興趣的家長請於6月13日前與我們留位
9-12個月	2-0912-1145	星期二	11:45-12:45	6月7日開班
	6-0912-1400	星期六	14:00-15:00	7月16日開班
	6-0912-1515	星期六	15:15-16:15	6月25日開班
	7-0912-1510	星期日	15:10-16:10	6月5日開班

12-15個月組、15-18個月組、18-24個月組

一至兩歲的幼兒開始發展他們的自主性，他們會主動積極地探索世界，而他們的認知發展取決於其對外界摸索的能力。認知能力的發展，對兒童將來發展「專注力」、「邏輯思維」、「解難能力」、「警覺力」、「主動性」、「記憶力」、「決策力」、「語言能力」等有著重要的影響。此外，幼兒的感知動作智能會進一步發展，他們能夠辨別顏色、形狀、聲音、質感等等。

年齡組別	課程編號	日期	時間	備註
12-15個月	2-1215-1430	星期二	14:30-15:30	
	3-1215-1430	星期三	14:30-15:30	
	5-1215-1000	星期五	10:00-11:00	
	6-1215-1345	星期六	13:45-14:45	6月18日開班
	7-1215-1345	星期日	13:45-14:45	
	7-1215-1630	星期日	16:30-17:30	
15-18個月	4-1518-1145	星期四	11:15-12:15	
	6-1518-1145	星期六	11:45-12:45	6月11日開班
	7-1518-1215	星期日	12:15-13:15	7月17日開班
	7-1518-1500	星期日	15:00-16:00	

年齡組別	課程編號	日期	時間	備註
18-24個月	4-1824-1000	星期四	10:00-11:00	
	6-1824-1615	星期六	16:15-17:15	
	7-1824-1100	星期日	11:00-12:00	

每學期為十節，每星期一節（一小時）	
堂費：星期一至五	\$130-1 堂
星期六至日	\$180-1 堂

BB按摩班

最天然的嬰兒成長良方，便是父母愛的觸摸！故嬰兒按摩能為寶寶帶來身、心、智的良好發展，包括增強寶寶的免疫力、結實肌肉、促進血液循環、增進食慾、寧神安睡，亦可促進親子關係。課堂中會向父母們介紹嬰兒按摩的好處、正確手法、油的選擇等等。讓寶寶於父母的按摩中健康成長。

年齡組別	課程編號	日期	時間	備註
3-7個月	5-0307-1700	星期五	17:00-18:00	5月15日開班

每學期為三節，每星期一節（一小時）	
堂費：星期一至五	\$250-1 堂

幼兒學前適應課程（適合將報讀N1及K1的小朋友）

學前預備班可以培養孩子的獨立性、自主性及自理能力，並為報讀幼稚園提供實質的準備。可是，孩子經歷由媽媽照顧，到獨自面對陌生環境的過程，少不免會出現惶恐、驚慌的情況，若處理不當，孩子從此害怕上學，之後父母恐怕要花上更長的時間、更多的資源，亦未必能夠解決問題。幼兒學前適應課程，以循序漸進的方法、有系統的活動及安排，讓小孩子能在父母的帶領下，預早適應學校生活、喜愛學校生活！

年齡組別	課程編號	日期	時間	備註
20至30個月	2-2030-1000	星期二	10:00-11:30	
	3-2030-1000	星期三	10:00-11:30	6月15日開班
	7-2030-1030	星期日	10:30-12:00	6月12日開班
全期為十節，每星期一節（一小時三十分鐘）				
堂費：	星期一至五	\$150-1堂		
	星期六至日	\$225-1堂		

嬰幼兒心理發展協會-尖沙咀總會

7 月暑期班

生活智慧技巧班（3歲至6歲）

幼兒在成長過程中少不免需要成人的協助、幫忙，但過份的溺愛、照顧便會讓寶寶成為現今的「港童」。本課程會透過不同的遊戲、情境模擬、角色扮演等，讓他們從遊戲當中學習自我照顧的能力，另外每節課堂後亦會有家長講解的環節，讓父母了解到該年齡層幼兒的自我照顧能力，使他們在家中亦得到相關的配合，讓我們的寶寶成為新一代獨立港童。

年齡組別	課程編號	日期	時間	備註
3-6歲	2-ST0306-1545	星期二	15:45-16:45	7月19日開班
每學期為五節，每星期一節（一小時）				
堂費：星期一至五		\$200-1 堂		

情緒及社交發展Playgroup（3歲至6歲）

孩子出現情緒問題：遇事只懂放聲大哭？有心事不肯與父母分享？越大越膽小？欠缺自信心，不敢作新嘗試？情緒及社交發展Playgroup，運用遊戲治療及心理學技巧，讓孩子在玩樂中，學懂怎樣表達及掌控自己的情緒，從而減少負面行為的出現。

年齡組別	課程編號	日期	時間	備註
3-6歲	4-EP0306-1545	星期四	15:45-16:45	7月21日開班
每學期為五節，每星期一節（一小時）				
堂費：星期一至五		\$250-1 堂		

專注力及行為提升playgroup（3歲至6歲）

孩子做事只有一分鐘熱度？孩子無時停，難以安靜的坐下看書、吃飯？專注力提升Playgroup，透過由專業心理學及幼兒教育團隊設計的遊戲及活動，策略性地提升孩子的專注力，並教導父母應如何面對「心散」行為，讓寶寶快樂地成長的同時，爸爸媽媽亦充滿自信！

年齡組別	課程編號	日期	時間	備註
3-6歲	5-AT0306-1115	星期五	11:15-12:15	7月22日開班
每學期為五節，每星期一節（一小時）				
堂費：星期一至五		\$250-1 堂		

自信十足面試班（適合將報讀N1及K1的小朋友）

在面試的過程中，寶寶需要在短短的15至20分鐘內回應老師的不同要求，除了認知問題外，孩子的行為、禮儀及社交表現都是成功的要素，而家長的反應及對提問之應對技巧亦十分重要。面試班將一一為家長剖析各個環節的應對策略。

年齡組別	課程編號	日期	時間	備註
3-5歲	5-IC0305-1115	星期五	15:45-16:45	7月22日開班
每學期為五節，每星期一節（一小時）				
堂費：星期一至五		\$225-1 堂		

報名優惠：尖沙咀總會會員介紹朋友於尖沙咀總會報名，會員及其朋友於新學期可享有一次**9折**優惠

聯絡方法
 地址：九龍尖沙咀柯士甸道122號麗斯大廈
 18樓C及D室（佐敦港鐵D出口）
 網址：www.cpda.com.hk 電話：3741 0006
 電郵：info@cpda.com.hk 傳真：3741 0007